

水の国、わかやま。

絶景、美味、アクティビティ、癒やし…etc.

すべての源は“水”にありました。



「水の国、わかやま。」

「水の国」と呼ばれる自然豊かな和歌山県には、それを育む美しく豊かな水環境があります。このガイドブックは水辺の景観や絶景、温泉、食、体験アクティビティなど、和歌山県の水にまつわる観光資源を紹介する一冊です。

公式ウェブサイトや公式フェイスブックもオープンしています。

「水の国、わかやま。」
公式ウェブサイト



「水の国、わかやま。」
公式フェイスブック



うれしいスペシャルクーポン付き

このパンフレット持参で、和歌山の人気のお店からおいしいプレゼントがもらえます。
→詳細はP33

内山りゅう氏 写真集

「水のこと—水の国、わかやま。—」

木の国と呼ばれる和歌山県。その豊かな森を育むのは「水」であり、「美しい水」は豊かな森からの贈りものです。
そうした和歌山県の水の清らかさや水にまつわる文化・祭り・生活などをネイチャーフォトグラファーの内山りゅう氏がとらえました。

定価: 2,750円
判型:
250mm×240mm
96頁／オールカラー
上巻本
出版社:
講談社エディタル



※この冊子の掲載価格は、10%の税込み価格で記載しています。
(2020年6月現在)

※新型コロナウイルスの影響で、お店の営業時間、定休日は臨時変更になる場合があります。ご注意ください。

Cover Photo

『清澄』

撮影: 内山りゅう / 撮影場所: 日置川水系安川渓谷

淵の中から見上げると、美しい「水色」がひときわ目を引いた。水温が低い時期はプランクトンなどがほとんどなく、水の透明度は非常に高い。



豊かな自然に癒やされ、リフレッシュしていただいたごとく「蘇りの地、わかやま」キャンペーンを実施しています。

→詳細は、[蘇りの地、わかやま](#) 検索

[発行]

和歌山県観光振興課 ☎073-441-2775
(公社)和歌山県観光連盟 ☎073-422-4631

水の国、わかやま。

神代の昔から、「木の国」と呼ばれてきた和歌山県。

豊かな森に恵まれた土地だからこそ、その森に育まれた清らかな「水」がある。

「水の国、わかやま。」では、和歌山にあふれる

清らかな水にまつわる資源や文化の魅力をご紹介します。

静と動

『若アユのジャンプ』

撮影場所：日高郡日高川町（日高川）

海から遡上した若アユが上流を目指す。
海と川を行き来する生きものにとって、
その両方の環境が保たれていることは、
とても重要である。

上：「水流」撮影場所：西牟婁郡白浜町
雨が多く滞潤な紀南地方では、森に一歩入る
だけで、雨水が滴る苔やダクを見かける。

下：「川遊び」撮影場所：田辺市（安川）
水中でさえも差けて川にご満喫と潜るだけで、
全身に響く水流の音や振動に感動する。

内山りゅうさん

1962年、東京生まれ。海水を中心
に、水に関する生き物と、その環境を
撮影し続ける内山りゅうさん。
内山りゅうさんは、和歌山の美しい水との出会いにより、1999年白浜町へ移住。



『滝の拝』

撮影場所：東牟婁郡古座川町（小川）

初夏、滝の拝の水中。陽の光が十分に
降り注ぐ川底は、思ったより明るい。対岸
まで見渡せる透明度に驚く。



和歌山ではなんてことない景色かもしれない。
しかし、決してふつうではない水世界。

「この中に広がる水色は、透明度の高い極上の水だからこそ見えるものなんです。和歌山はそんな清らかな川が無数に存在する世界でも稀な地域なんです」。そう話すのは、ネイチャーフォトグラファーの内山りゅうさん。これまで国内はもちろん、アフリカのタンガニーカ湖、ロシアのバイカル湖など世界の淡水環境を撮影し続けてきた。そんな内山さんが圧倒的な水の美しさに惹かれて東京から和歌山に移住したのが21年前。暮らしのすぐそばで、ごくごく当たり前のようになに存在する清流に驚き、その美しさを捉えたものがこれらの写真だ。

「これほどきれいな水があるのは、紀伊半島の水の循環が健全だから。山に降り注いだ雨が森をくぐり抜けて川となるり、海に注ぐ。そしてその海水が蒸発して雲となり、また雨を降らせる。和歌山は多雨で豊かな森林が残っていることもあり、こうした循環が今もきちんと保たれている。しかも、山と海の距離が近く、そのサイクルがコバゲト。こんなにクリアな水にあちこちで出合える場所はほかにはない。清らかな水は眺めるだけでも心洗われます。そして、上流域まで足を延ばして極上の水に触れてみれば、さらなる感動があると思います。未知の景色や音、感触を体感できますよ」。

撮影場所：田辺市（安川）

水の国、わかやま。

雄大な自然が崇拜されてきた和歌山の聖なる水には、不思議な力があります。
こことからだが澄みわたる、潤う水の旅をどうぞ。

『紅葉』

撮影場所: 田辺市(安川)

水中から真っ赤に染まる紅葉を眺める。レンズは完全に水中。それでも水の美しさゆえ、水上の風景がこれほどクリアに見える。

Contents

水を活かす

→ p.18



深淵なる山々から湧き出す水など、
自然の水に恵まれた環境を存分に
活かした和歌山のものづくりを紹介
します。

水と遊ぶ

→ p.19



海上散歩が楽しめるシーカヤックか
ら、渓谷でのスリリングなキャニオニ
ングまで、多彩なウォーターアクティ
ビティに挑戦!

水を育む

→ p.22



豊かな水を育み、またその水によっ
て育まれた紀伊半島の山々。樅深い
山や森をのんびり歩き、その恵み
を体感する旅に出かけよう。

水の国、ウォーキング。→ p.5

水の国、サイクリング。→ p.17

水を楽しむ周遊プラン → p.23

プレゼント → p.33

アクセスガイド → p.34

水を見る

→ p.9

紀伊半島を潤す清らかな水と、独特
の風土が生み出す、"水の絶景"。
見ているだけで心洗われる、そんな
水の名景が待つ場所へ。

水が創る

→ p.13

大地から湧き上がる温泉、山間を縫
う河川が生み出した渓谷など、和歌
山のふくよかな水が作り出した自然
の産物を巡ります。

聖なる水

→ p.15

「紀伊山地の霊場と参詣道」として
世界遺産に登録されている高野
山、そして熊野。この2つの聖地に
根付く、水の物語。

『桜』

撮影場所: 田辺市木宮町(大塔川)

山に咲く桜を水中からお花見。透
度の高い川では、水の中でも四季を
感じる景色に出合える。

水に寄り添う

→ p.18

「清らかな水なくしては生まれない」
というこだわりを持つ農家やお店を
訪ね、水を尊いものと感謝しながら、
水と共に生きる姿を追いました。

水 中 か ら 見 る 季 節

2. 猿の森山と古座川の滝めぐりコース

オススメのコースルート

猿の森山
↓ 徒歩 5 分
一枚岩
~神水滝
~明神の潛水橋
~滝の拝
~中津谷の滝
※P5のオススメのコースルートと共に

一枚岩の対岸にそそり立つ猿の森山。頂上からは周囲の連峰や古座川を望む大パノラマが。周辺の名滝もあわせて巡りたい。



見応えのある景観が続く岩峰

猿の森山

【だけのもりやま】

一枚岩と古座川を挟んで相対。湧き水が流れる滑らかな岩肌を歩いたり、急峻な岩場を鎖やロープを頼りに登ったりと冒險気分満載。雄岳(オダケ)、雌岳(メタケ)という二つの頂を成す。

▶ 東牟婁郡古座川町峯

ナメトコ岩

水が流れるそばを歩くことができる、猿の森山の見どころ一つ、岩肌にくぼみが設えられており、歩きやすい。

*雨上がりなどは滑りやすいので注意



猿の森山は急な斜面が多いが、ロープや鎖を伝しながら登ることができる。

古座川の山並みを一望! 東側には雌岳が。巨人の横顔のようなので通称「猿のジャイアント」。



雄岳頂上

古座川の山並みを一望! 東側には雌岳が。巨人の横顔のようなので通称「猿のジャイアント」。

3. 佐本渓谷ぐるり一周コース

絶壁の火山岩山と花崗岩山に挟まれて流れ込む古座川。ダイナミックな渓谷美を生んだ悠久の時間と、古座街道の繁栄の時代に思いを馳せる。

オススメのコースルート
JR周参見駅
↓ 車で約 40 分※
佐本渓谷
↓ 車で約 40 分※
JR周参見駅
※コミュニティバスも運行(平日のみ)
すさみ交通(有) ☎ 0739-55-3333

所要時間
約 3 時間



古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。



古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

JR周参見駅

↓

車で約 40 分※

佐本渓谷

↓

車で約 40 分※

JR周参見駅

※コミュニティバスも運行(平日のみ)

すさみ交通(有) ☎ 0739-55-3333

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡や、紀伊半島の土台をなす付加地層が見られる。

▶ 西牟婁郡すさみ町佐本

石積みの棚田が往年の生活を伝える福井谷集落跡は、和歌山のマチュピチと呼びたい場所。

▶ 佐本川

古座川の支流、佐本川には川辺まで下りられる箇所が。

▶ 佐本川

古座川の風景と土地の歴史に触れる

佐本渓谷

田辺と古座を最短距離で結ぶ、かつての主要な交通路・古座街道の峠越え区間。石垣が残る福井谷集落跡



水を見る



紀伊半島をぐるり囲む太平洋、奥深い山々をくぐり抜けた清冽な水をたたえる河川や渓谷。そこには見る者の心を洗う清らかな水、さらにこの地の風土が生み出した圧巻の景観が相まつた、水の絶景が広がっています。

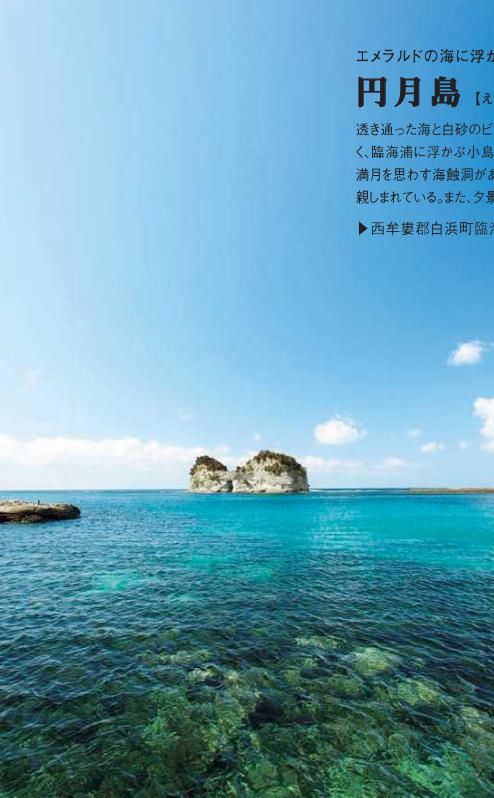
[詳細MAPはこちら!](#)

エメラルドの海に浮かぶ白浜のシンボル

円月島 【えんげつとう】

透き通った海と白砂のビーチで知られる白良浜のほど近く、臨海浦に浮かぶ小島。正式名は高崎ながら、中央に満月を思わせる海蝕洞があるため、古くから円月島の名で親しまれている。また、夕景の名所としても有名。

▶ 東牟婁郡白浜町臨海 MAP→P28C-1

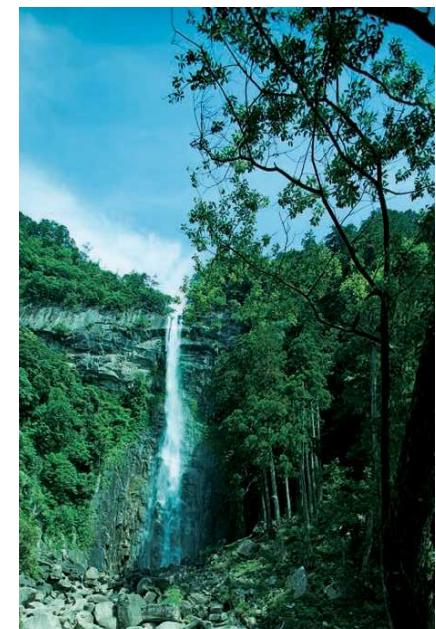


不思議な岩床を駆けるクリスタルリバー

滝の拝 【たきのはい】

古座川の支流・小川にある小さな滝。無数の穴が開いた岩床と、その岩間を勢いよく流れる水の迫力は圧巻。特に、川底を泳ぐ魚がくっきり見えるほど澄んだ水の美しさは県内随一。眺めているだけで清々しい気持ちに。

▶ 東牟婁郡古座川町小川 MAP→P24A-1



自然崇拜を今に伝える聖地熊野の名瀑

那智の大滝 【なちのおおたき】

熊野那智大社の別宮・飛瀧神社の御神体であり、落差133mを誇る日本一の名瀑。境内の御滝拝所まで行けば、毎秒1トンもの水が落下する、その壮大な迫力が間近に。滝のミストを浴びながらの参拝は心洗われる瞬間。

▶ 東牟婁郡那智勝浦町那智山 MAP→P24A-2



氷山のごとき白亜の岬が続く海の世界

白崎海岸 【しらさきかいがん】

純碧の海に白い岬が続く風景は、まるで異国。2億5000万年前の石灰岩群で形成された海岸は国内でも珍しい存在。青と白の対比が映える日中だけでなく、夕日を受けて岩肌がオレンジやピンクに染まる日没の頃も必見。

▶ 高都郡由良町大引 MAP→P31A-2



表情多彩、知る人ぞ知る熊野の名清流

古座川 【こざがわ】

熊野の中央に位置する大塔山から熊野灘まで、約60kmに渡って続く清流。日本の原風景を見るような川の流れに心癒やされたり、屹立する一枚岩におののいたり。水辺を巡れば、さまざまな表情に出会える。

▶ 東牟婁郡古座川町 MAP→P24A-1



「平成の名水百選」にも選ばれた大河

熊野川 【くまのがわ】

紀伊山地北部に源を発し熊野灘へと続く、全長183kmにも及ぶ熊野川。下流には熊野速玉大社と熊野本宮大社が鎮座し世界唯一の「川の参詣道」として世界遺産に登録されている。

▶新宮市熊野川町



川の表情や音の変化を感じる秘境

小川 【こがわ】

奇岩と水流の絶景が望める滝の群で有名な古座川の支流。滝の群よりも上流へ進むと川床が砂利になっている場所もあり、川遊びも可能。サラサラというせせらぎと、ゴーッと激しい水の音がサウンドで楽しめる。川底の小石一つひとつが見える透明度も見事。

▶東牟婁郡古座川町小川

遊歩道から見るラムネ色に輝く川面

安川 【やすかわ】

大塔日置川県立自然公園内の森の中を流れる神秘的なロケーション。天気が良い日はラムネ色に水が輝き、なめらかな岩肌をすべるように流れれる絶景に出会える。道路脇から渓谷に下りられる遊歩道もある。

▶田辺市下川上



深い渓谷の中を流れる深く透明な碧

赤木川 【あかぎがわ】

のどかな田園地帯を流れる熊野川の支流。上流へと向かうとそれまでの風景と打って変わり、猛々しい断崖が。エメラルドグリーンに染まった透明度の高い水と岩肌とのコントラストによる勇壮な景色が広がる。

▶新宮市熊野川町赤木



清流

詳細MAPはこちら



美しい水の秘境を求めて、雄大な本流から枝分かれした支流へ。渓谷を分け入って冒険気分で自分だけのお気に入りスポットを見つけるのも楽しい。市街地や国道近くからアクセスしやすい場所でも、驚くほど美しい流れに出合うことができる。

まるで絵画のような渓谷美

和田川 【わだがわ】

熊野川へと注ぐ赤木川の支流。豪雨によって地層が侵食され、切り立った渓谷・峡谷が形成されている。両岸には自然林も多い。圧倒的な渓谷美を誇っており、透明度の高い水が流れている。

▶新宮市熊野川西



市街地からも気軽に訪れる清流

高田川 【たかだがわ】

流れは穏やかで透明度も高い熊野川の支流。国道から車で3分ほど南西へ向かうと、清流を利用した自然プールがある。美しい水と自然あふれる中で、水遊びや川魚などの観察ができるとあって、家族連れでにぎわう。

▶新宮市高田



深緑の中に清流をたたえる幻想的な風景

四の川 【しづかわ】

北山川支流の一つ。国道から北へ杉木立を抜け、起伏の少ない穏やかな流れをたたえる上流へ。ゴツゴツとした巨岩がせり出し、苔むした岩肌からは湧き水が川へと注ぐ。川底を露わにする抜群の透明度を誇る。

▶東牟婁郡北山村下尾井



日本の滝100選に選ばれた名瀑

桑ノ木の滝 【くわのきのたき】

落差約21m、幅約8m。高田川の支流の桑ノ木渓谷にかかる滝。簾のように細く繊細に落ちる水と、豊富な水量で勢いよく落ちる水、それらがまっすぐ落ちたり、途中交差しながら複雑な景観を織り成す。

▶新宮市相賀 MAP→P26B-1



二段に分かれた滝のコントラストが美しい

雪の滝 【しづくのたき】

周参見川の本流にかかる、高さ約30mの滝。2段に分かれており、上段は滑るようにゆったり、下段は勢い良く滝壺へ落下する。初夏には新緑、秋には紅葉が見事。夏はアユやアマゴなどの溪流魚目当ての釣り人の姿も。

▶西牟婁郡周參見町小河内 MAP→P28A-2

知る人ぞ知る神聖なる滝行の場

白馬の滝 【しらまのたき】

日高川を南に見下ろす白馬山のふもと、愛川にある落差21mの滝。実はこちら、滝行の行場でもあり、打ち滝する行者に出会うこと。川遊びといよりも、どこか背筋が伸びるような雰囲気。付近には、滝に下りる階段もある。

▶日高郡日高川町愛川 MAP→P31A-2



ときには激しく、ときには静かに…さまざまな景観を織り成す名瀑。美しい川が数多く流れる和歌山県は、滝マニアの聖地でも。清々しい滝のそばでマイナスイオンをたっぷり浴びてのんびりする時間は、何よりの癒やしに。



切り立つ絶壁を落ちる神秘の瀑布

植魚の滝 【うえうおのたき】

高くそびえる岩肌を縫うように流れ、約18mの滝と、清らかなエメラルドグリーンの滝壺が魅力。古座川の源流に位置し、大塔登山口から徒歩約30分で到着。途中、川の奥を進むようすが難所があるので、水量や天気などに注意が必要。

▶東牟婁郡古座川町松根 MAP→P24A-2



原生林が根を張る神秘的な清流の滝

兩乞いの滝 【あまごいのたき】

深い原生林に覆われた百間山(ひゃっけんざん)渓谷には、大小さまざまな滝が連なる。かつて日照りが続く際はこの場所で神樂をあげて雨乞いをしたことから名付けられた滝は、深い苔が生い繁る巨岩の合間に縫ってまっすぐ落ちる様が清々しい。

▶田辺市熊野 MAP→P24A-2

古来から信仰を集めるパワースポット

不動の滝 【ふどうのたき】

紀美野町初生谷(ういたに)にあり、真北に流れ落ちることから、古くから地元で土地の守り神として信仰を集めてきた滝。高さ約30mから流れ落ちる豊富な水が見事。滝から道路を隔てた場所には、奇岩・天狗岩もあり、見所満載。

▶海斗郡紀美野町初生谷 MAP→P30B-2



角度と距離によって様々な表情を見せる名瀑

次の滝 【つぎのたき】

落差約46mの直滝は那智の滝に次ぐ高さであることから名付けられたと言われる。

正面から見ると距離があるが、遊歩道から回り込むと滝壺へ下りられる。滝の裏の空洞から見ると、水しぶきがかかる近さで迫力満点!

▶有田郡由田川町延坂 MAP→P31A-1

水が創る



詳細MAPはこちら!

山深く、清らかな水が流れる場所には、苔むした巨岩やたくましく根を張った木を作り出す渓谷美が広がります。地層に染み込み、大地から湧き出るミネラルを含んだ天然の温泉もまた、私たちの心と体を癒やしてくれる水の恵みといえます。

渓谷

自然の力強さを感じられる
水と緑が織りなす絶景

百間山渓谷

ひゃっけんざんけいこく
原生林が残る山にあり、巨岩や奇岩、巣穴(あうけつ)、大小30余りの滝などが次々と現れる、みずみずしい苔に覆われた風景も幻想的。渓谷沿いはトレッキングコースに(P7)。JR紀伊田辺駅からバスで登山口まで行け、好アクセス。

▶田辺市熊野



温泉

海や川、山々に抱かれたような
ロケーションも魅力の良質な湯

温泉

海や川、山々に抱かれたような
ロケーションも魅力の良質な湯



川湯温泉 仙人風呂

だなし
田辺市本宮町川湯
午前6時半～午後10時
(12月～2月のみ開湯)
開湯期間中無休
入浴料●無料
MAP→P26A-2



かなや明恵峡温泉

かなやみょうえきょうおんせん
明恵峡を望む高台に立つ、自然豊かなロケーション。とろとろしたアリカリ性の湯で、湯上がりはすべすべの肌になると評判。内風呂にはジェットバスや寝湯などを完備。露天風呂からは大パノラマの絶景が楽しめる。



鶴の湯

江戸時代から湯治場として親しまれる、山あるいはたたずむ小さな温泉。源泉掛け流しの湯は鉄分が多く含み、疲労回復に効果がありとされる。露天風呂からは、川のせせらぎが聞こえ、大自然を感じながらゆっくりお湯に浸かれる。

▶田辺市下川上

湯川渓谷

有田川支流の湯川川の上流にある山深き渓谷で、清流で育つアマゴ釣りの名所として知られる。冬には氷のカーテンのような一面の氷柱ができる様も圧巻。最上流には落差が約25mと迫力満点なさがり滝がある。

▶有田郡有田町上湯川

安川渓谷

深い森の中を縫うように流れる、日置川の源流。渓流に洗われてなめらかになった岩肌を滑る水は、透明度が高く、点在する淵では光が差し込む美しい青に。渓谷沿いに遊歩道があり、道中では滝も見られる(P7)。



崎の湯

1350年余りの歴史を誇り、古くは天智天皇も訪れた由緒正しき古湯。海水が流れ込むほど海岸に近く、太平洋が一望できる露天風呂では、塩分濃度が高く、短時間で体が芯から温まる行幸(みゆき)源泉が楽しめる。

0739-42-3016
西牟婁郡白浜町1668
午前8時～午後4時半(4・5・6・9月は～午後5時半、7・8月は午前7時～午後6時半)すべて最終受付
無休(メンテナンスによる臨時休業あり)
入浴料●500円(2歳以下無料)
MAP→P28C-1



椿はなの湯

道の駅にあり、美肌になると人気の温泉。こちらは、源泉温そのままのぬるめの楳風呂と、加温した大浴槽があり、共に源泉掛け流し、ぬるりとしたお湯で湯上がりしつどり。

0739-46-0617
西牟婁郡白浜町椿1058-1
正午～午後9時(11月～2月は～午後8時)
欠勤休み(祝日の場合は営業・翌日休み)
入浴料●大人500円、子ども250円



龍神温泉元湯

日本三美人の湯の一つ、龍神温泉の湯を掛け流しで提供。楳風呂と岩風呂の2種の内湯に加え、山に包まれるように浸かる露天風呂も。ナトリウム・炭酸水素塩泉でソレツルの美肌に。

0739-79-0726
田辺市龍神村龍神37
午前7時～午後9時
無休
入浴料●大人800円、子ども400円
MAP→P26A-1



牢裏の湯

むらのゆ

湯崎の海に臨む公衆浴場は、二つに区切られた湯船に、それぞれ異なる源泉が引かれているのが特徴。古い角質を落とす含硫黄湯の磁湯(まゆの)源泉と、高塩分で保湿効果のある行幸源泉、交互に入ればお肌つるつるに。

0739-43-0686
西牟婁郡白浜町1665
午前7時～午後9時半
最終受付
火曜休み
入浴料●大人420円、中人(6～11歳)140円、小人(3～5歳)80円
MAP→P28C-1



花山温泉 薬師の湯

全国屈指の高濃度天然炭酸温泉。褐色の湯には、血行を促進する炭酸ガスやナトリウムが含まれている。源泉のぬる湯と加温湯で温冷入浴して代謝UP。お湯は毎日入れ替えがあるので、炭酸濃度が高い。午前中が狙い目。

0737-47-3277
和歌山市鳴神574
午前8時～午後1時(木曜は～午前10時、祝日の場合は～午後11時)無休※年始休み
入浴料●大人1,100円、子ども550円(午後5時～は大人850円、子ども420円)
MAP→P32A-1



ゆの里

高野八葉の峰を望む丘に立つ温泉。「金水」「銀水」と呼ばれる二種類の天然水をバランス良くブレンドしたお湯は、肌深く浸透して体の中から健康を促進。うわさを聞いて全国から客が訪れる。湯治に最適な宿泊施設も併設。

0736-33-1126
橋本市神野々898
午前10時～午後9時
最終受付
第2木曜休み
入浴料●大人1,100円、子ども660円
MAP→P32C-1



ホテル浦島 大洞窟温泉 忘帰洞

ぱきどう
勝浦港から船でアクセスするホテルにはさまざまな温泉があり、中でも熊野灘の波風に浸食されてできた天然洞窟に湧出する温泉「忘帰洞」は圧巻。洞窟の岩肌に抱かれながら、波立つ太平洋を眺めつつ入る特別な温泉体験。

0735-52-1011
東牟婁郡那智勝浦町勝浦1165-2
午前9時～午後6時最終受付
●大人1,300円、子ども650円
MAP→P24B-2

聖なる水

「大自然と人、そして信仰をつなぐ聖なる水」

紀伊山地の豊かな降水は、山深い地に森林を育み、豊かな森が育てる水は、やがて雄大な川や滝となり、古より人々に神格化されてきました。さまざまな宮みが作り出した特別な世界であり、大自然と人、そして信仰をつなぐ、聖なる水、が満ちあふれる世界でもあります。



詳細MAPはこらら!

總本山金剛峯寺

そうほんざさんこんごうぶじ

☎0736-56-2011
伊都郡高野町高野山132
午前8時半～午後4時半最終受付
拝観料●500円
MAP→P30A-1



龍と水の女神に守られる山中の“水都”

高野山【こうやさん】

弘法大師空海は、高野山について「東西は龍の臥せるがごくして、東流の水有り」と言い、東西に龍が横たわっていると表現した。「東流の水」とは、山内の西端にある弁天岳を源流とし、東に向かって流れる御殿川(おどがわ)のことで、まさに守り神の龍神のごく山上一帯を潤している。また、空海は高野山開山にあたり、水の確保を第一とし、弁天岳の山頂をはじめ、水源となる7カ所に水の女神「弁財天」を勧請。今もなお、一匹の龍と7人の女神が守る高野山は「水の聖都」と言える。



☎0736-26-0102
伊都郡かつらぎ町上天野230
午前8時半～午後4時半(社務所)
参拝自由



水霊が静かに宿る場所

熊野本宮大社 大斎原

【くまのはんぐうたいしゃ おおゆのはら】

2018年、創建2050年を迎えた熊野本宮大社の旧社地である大斎原は、「水霊の斎(いつく)霊地」を意味し、古くは「聖水によって清められた地」として「大湯原」と表記されたことも。また、熊野本宮大社では日照りが続いた際に雨乞いの儀式を行い、神々に祈りを捧げるということが執り行われてきた。生命的の起源である水の靈が宿る大斎原は、不老不死の楽土である「蓬萊山」にも例えられ、多くの魂が集う原郷もある。

熊野本宮大社

☎0735-42-0009
田辺市本宮町本宮1110
参拝時間は社務所に要問い合わせ
MAP→P26A-2



古より一筋に落ちる命の水

熊野那智大社 別宮 飛瀧神社

【くまのなちたいしゃ】
べつぐう ひろうじんじゃ】

最初に那智の大滝を発見したのは神武天皇で、山の中に輝く光を見てたどり着いたとされる。滝壺には不老不死の仙薬が沈められているとの伝説から、延命長寿の靈水として信仰を集め、今も参拝者の喉を潤している。熊野信仰は、大いなる自然への畏敬の念が根源であり、生命の根源たる水の流れが絶えない那智の大滝は、まさにその象徴と言える。

☎0735-55-0321
東牟婁郡那智勝浦町那智山1
午前7時～午後4時半
参拝自由(御滝拝所300円)
MAP→P24A-2



☎0735-22-2533
新宮市新宮1
午前6時～午後6時
(季節により変動あり)
参拝自由
MAP→P26B-2

玉のように輝く神靈が主祭神

熊野速玉大社

【くまのはやたまたいしゃ】

川の参詣道・熊野川の河口に鎮座する神社で、熊野三山の一つ。主祭神は、熊野川の水勢を神格化した速玉大神(はやたまのおおかみ)で、「玉(靈)」のように光り輝く生命力を表している。御神木である樹齢千年のナギの木は、平重盛の手植えと伝わり、日本最大を誇る。ナギは「風」と同音であることから、平穏無事の象徴でもあり、熊野詣の際、道中の安全を願い、先達(案内人)が参詣者にナギの葉を渡したとか。熊野の神は、一枚の葉にも宿っている。



豊かな水を作る雨と照葉樹の森

熊野の森

【くまののもり】

熊野は、水があふれる土地。例えば、那智川河口の浜辺から那智の大滝までの直線距離はわずか5km、水源まではそこから1kmにも満たない。それは、水が生まれて滝となり、川に注ぐまでわずか6kmしかないということ。これだけの短い距離で、巨大な滝と川が生み出されていることからも、いかに水が豊富であるかがわかる。それは、黒潮の影響を強く受けた、年間降雨量3,000mmを超す多雨環境と、発達した照葉樹の森によって育まれている。熊野の豊かな森からは、大地の底から湧き上がるエネルギーと靈気が感じられるはずだ。



水と遊ぶ



詳細MAPはこちら

キラキラの青い海や澄み渡る川にブカブカと浮かんだり、潜ったり。水と一緒にになって遊ぶアクティビティ体験。

古座川カヌー

透明度が高い古座川の清流を堪能できるカヌー。初心者はインストラクター同行カヌー体験ツアー。経験者は最長3時間カヌーをレンタルできるので、流れたり川エビを獲つたりと、川遊びを自由に楽しめる。

一般社団法人 南紀串本観光協会 古座

☎0735-72-0645(前日までに要予約)
東牟婁郡串本町西向231-3(JR古座駅構内)
午前9時半～午後1時半(受付)、午後4時半(返却)
無休 ※1/1休み
予算●カヌーレンタル2,700円～
インストラクター同行カヌー体験ツアー 6,200円～
体験所要時間●約3時間半



釣り体験

日置川漁業協同組合

川の幸に恵まれた清流・日置川での釣りが、初心者でも気軽に体験できる。友釣りに必要な道具一式を貸し出し。経験豊富なインストラクターが指導してくれる。釣った鉢せ持ち帰るか、その場で炭火の塙焼きを楽しむことも。



シュノーケリング



色とりどりの魚を見ることができる。白浜でのシュノーケリング、遠浅で透明な水質のサンゴ礁や岩場がたくさんあり、江津良海岸は海の生き物の宝庫。ウェットスーツやシュノーケルのレンタルとインストラクターのレクチャー付きで、1グループ貸し切りなのでビギナーも安心。

自然遊学フォレスト

☎0739-33-7386(前日までに要予約)
西牟婁郡白浜町2927-2222
午前10時～午後1時
午前7時～午後9時(受付)
10月～6月休み
予算●シュノーケリング体験
1人5,500円(4名以上の場合)～
※1グループ2名から受付
体験所要時間●約3時間



ドルフィンスイム

ドルフィンゾート

☎0735-59-3952(当日予約可)
東牟婁郡太地町森浦703-15
午前9時～午後4時まで1時間おきに開催(7月～10月)
午前9時半～午後3時半まで1時間おきに開催(11月～6月)
集合は各30分前
午前9時～午後5時(受付)
不定休
予算●入場料 大人(中学生以上)200円、
子ども(4歳～小学生)100円、3歳以下無料
ドルフィンスイム体験10,300円
(5歳～小学生は8,200円)
エサやり体験1,000円
体験所要時間●約45分



フィッシングカヤック

海の景勝、橋杭岩を眺めながら楽しめるシーカヤック。さらに冒険心をかき立たれるのが、水上で釣りをするフィッシングカヤック。沖まで漕いでブカブカ浮かびながらキスなどを狙う釣りは、艇上ならではのスリルを味わえる。釣った魚は海の家で調理して、その場でいただくこともできる。

橋杭ビーチ ビーチハウス・ラバン

☎090-3356-8305(前日までに要予約)
東牟婁郡串本町蘭野川11597
午前9時～午後2時(受付)
3月～10月のみ営業、水曜休み
予算●フィッシングカヤック体験2,700円
体験所要時間●約3時間

シーカヤック

穏やかな入り江に島が浮かぶ、風光明媚な柄原海岸から漕ぎ出するシーカヤック。のぞみ込み海底が見えるほど澄んだ海で、波の動きに合わせ、時には立ち向かいながら水と一緒に洞窟ぐりや、シュノーケリングも楽しめる。



キャニオニング

ウェットスーツを身に着け、水しぶきを受けながら滝の中を登ったり、天然スライダーをすべり降りたりする体験は爽快。滝壺にダイブするなど、透明度抜群の北山川の支流を全身で体感できる。子どもでも気軽に体験できるコースもあり。



海からジオパーク in 白浜

多様な地形・地質が見られる「日本ジオパーク」認定エリアである南紀熊野。大地の営みを示す水中地形や珊瑚群、そこには暮らす生物などをシュノーケリングで楽しむプログラム。白浜のほか、今後はさみ、串本でも実施予定。

NPO 法人自然体験学習支援センター

☎073-462-3977
(2日前までに要予約、3名～)
西牟婁郡白浜町
午前9時～午後1時半～午後4時半
4月～11月のみ開催
予算●11,000円(小学生・未経験者OK)
体験所要時間●約3時間



スタンドアップパドル

舞台はウインドサーフィンのスポットとして有名な浜の宮ビーチ。スタンドアップパドル(通称SUP)とは、ボードに立ったままパドルを漕ぐウォータースポーツのこと。意外と安定が良く、老若男女を問わず楽しめる、開放感とスリルを満喫しよう。

KAZE

☎073-447-1545
(2日前までに要予約)
和歌山市毛見989
午前10時～午後5時
(土・日・祝日は～午後6時)
水曜休み
予算●スタンドアップパドル体験コース
3,800円
体験所要時間●約2時間





古座川の支流、佐本川添いに石畳や欄干の石垣などが残る福井谷集落跡はまるでマチュピチュのよう! 山間に静かにまつられた十五体石仏群も見応えあり。

古座川街道ウォーク

田辺と古座を最短距離で結び、林業や製炭業などで栄えた古座街道。その道筋の中後半にあたる福井谷～蔵土をガイドと歩くコースでは、絶壁の火山岩山と花崗岩山に挟まれて流れ古座川の風景を楽しみながら、かつての集落の暮らしあなれに触れることができる。

□ 申し込み

古座川町観光協会

☎0735-70-1275
(1週間前までに要予約、2名)~
東牟婁郡古座川町池野山
705-1
午前9時～午後5時
※予約受付は午前9時～午後
5時
7月～9月休み
予算●8,500円(2名利用時)
体験所要時間●約3～4時間



水を育む

豊かな水を育む和歌山の雄大な山の道を行く
レッギングコースは、自然や歴史を感じながら歩き
たい。

QRコード
詳細MAPはこちら!



世界遺産熊野古道トレッキング

世界遺産に指定されている聖なる道・熊野古道。田辺市街地から熊野本宮大社をつなぐ中辯路など、熊野三山を目指す6つのルートがある。緑深い木々や石畠が残る情緒あふれる道が多く残り、かつての参詣者の息遣いが感じられる。

□問い合わせ

(公社)
和歌山県観光連盟
☎073-422-4631



奥深い甲殻類の世界に触られる場所

すさみ町立エビとカニの水族館

すさみ町の特産品であるイセエビにならみ、世界中からエビとカニだけを約150種類そろえた水族館。ジャンルを絞り込んだだけあり、顔ぶれはマニアック。現生の節足動物で世界最大と言われるタカアシガニから、不思議な生態のものまで多種多様な甲殻類に出会える。

☎0739-58-8007
西牟婁郡すさみ町江住808-1
午前9時～午後5時
最終入館は30分前
無休
入館料●大人800円、
小・中学生500円、3
歳以上の子ども300
円、2歳以下は無料
MAP→P28B-2



詳細MAPはこちら!



水の生き物を見る

美しい海、大河から支流にいたるまで数多く流れる清流。水に恵まれた和歌山は、そこにすむ生き物も多種多様。県内に点在する個性豊かな水族館や博物館では、見る、触れる、学ぶを通して、さまざまな生き物との出会いと発見が待っている。



生き物の特徴が際立つ、
学べる水族館

京都大学白浜水族館

白浜周辺の海の生き物、約500種類を観察できる。京都大学の臨海実験所の付属だけあり、生き物ごとの生態をじっくり見られる展示方法が特色。無脊椎動物が約半数を占め、ヒトデ、ナマコなどを数種類ずつ同じ水槽に展示することで、それぞれの特徴を鮮明に見ることができる。

☎0739-42-3515
西牟婁郡白浜町459
午前9時～午後5時
最終入館は30分前
無休
入館料●大人600円、小・中学生200円、
幼児以下は無料
MAP→P28C-1



体も泳ぎも迫力あるクジラの魅力を体感

太地町立くじらの博物館

約400年もの捕鯨の歴史を持つ太地町。そこで培われたクジラの知識を学べるほか、クジラやイルカショーの見学や餌やりを通して実際にクジラと触れ合うことも。真っ白なハナゴンドウなど珍しい種類を含め、大きいまでの体長4mもあるクジラのダイナミックな生態を間近で感じられる。

☎0735-59-2400
東牟婁郡太地町太地2934-2
午前8時半～午後5時
無休
入館料●大人1,500円、小・中学生800円
MAP→P24A-2



熱帯魚が泳ぐ串本の海をリアルに再現
串本海中公園



水族館と海中展望塔などがあり、串本の海を丸ごと楽しめる。サンゴやカラフルな魚など、水族館にいる400種は近くで見られる。潮岬より西側は黒潮がもたらす熱帶的な環境。東側は温帯の環境ゆえに、多種多様な生物が生息する串本の生態系をわかりやすく展示している。ウミガメのタッチングなどのイベントも随時開催。

☎0735-62-1122
東牟婁郡串本町有田1157
午前9時～午後4時半
最終入館は30分前
無休
入館料●大人1,800円、小・中学生800円、3歳
以上の子ども200円、2歳以下は無料
MAP→P24B-1

自然豊かな和歌山の
生き物が一堂に会す

和歌山県立自然博物館

海や川などの水に住む生き物を中心とし、和歌山県ゆかりの動植物や化石などを見て学ぶ。エイなどが泳ぐ黒潮の海を再現した大水槽、エリアや立地別・潮間帯の生き物に特化したコーナーなど、水中の多様性をわかりやすく展示。和歌山県の豊かな自然環境を実感できる。

☎073-483-1777
海南市船尾370-1
午前9時半～午後5時
月曜休み
(祝日日の場合は営業、翌日休み)
入館料●大人480円、高校生以下・65
歳以上は無料
MAP→P32A-1

水の聖地から 秘境の大自然までを めぐる旅

詳細MAPはこちら



那智勝浦・串本・古座川

那智勝浦

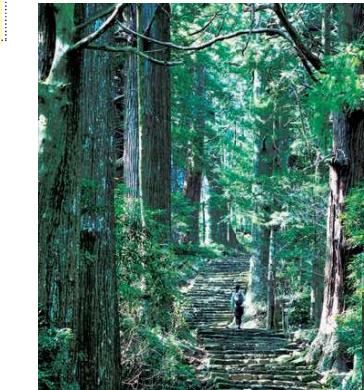
NACHIKATSUURA

情緒あふれる石畳の熊野古道

大門坂

聖地・那智山へと続く石段が美しい参道。熊野古道の中でも往時の面影を残しており、道中にには熊野九十九王子(つくもおうじ)最後の「多富気(たみけ)王子」や、樹齢約800年の夫婦杉がある。

東牟婁郡那智勝浦町那智山
MAP→P24A-2



カフェ雨間

東京からUターンした店主が営む、ゆったりと落ち着けるカフェ。館のメンチカツや鮭丼など、勝浦の幸を楽しめるランチは、午後4時半までいただけるもの。地元のフルーツを使った自家製タルトもおすすめ。

0735-52-0181
東牟婁郡那智勝浦町築地5-2-10
午前11時半～午後4時半、午後7時～午後10時半
共にオーダーストップ
水曜と第1木曜休み
予算●鮭メンチカツとマトのタルタルソース900円
MAP→P24A-2

串本

KUSHIMOTO

気軽にダイビングが楽しめる

串本ダイビングパーク /ダイビング体験

串本を代表するダイビングポイント。水着とタオルを持参するだけで申し込みOK。サンゴの美しい海を潜ることができる。100種類以上が群生するサンゴ礁にすむカラフルな魚たちとの出会いは忘れられない思い出!



古座川 KOZAGAWA



古座川遊びを満喫した後は温泉へ

南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 温泉館

古座川の畔に立つ温泉宿は、立ち寄り湯としても人気。肌をなめらかにしてくれるアルカリ単純泉の湯は、川遊びで疲れた体をリフレッシュできる。大きなガラス窓から日本庭園が眺められる大浴場は開放感たっぷり。

0735-72-0376
東牟婁郡古座川町月野瀬881-1
午後1時～午後9時(正月・盆・GWは～午後5時)共に最終受付 不定期
入浴料●大人700円、子ども300円 MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1

古座川遊びを満喫した後は温泉へ

南紀月の瀬温泉 ぼたん荘 温泉館

古座川の畔に立つ温泉宿は、立ち寄り湯としても人気。肌をなめらかにしてくれるアルカリ単純泉の湯は、川遊びで疲れた体をリフレッシュできる。大きなガラス窓から日本庭園が眺められる大浴場は開放感たっぷり。

0735-72-0376
東牟婁郡古座川町月野瀬881-1
午後1時～午後9時(正月・盆・GWは～午後5時)共に最終受付 不定期
入浴料●大人700円、子ども300円 MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる

「地元の素材を食べてもらえる場所」と開かれたカフェ。自家栽培を中心とした近隣農園の採れたて野菜や果実を使った定食やスイーツ、パンをすべて手作り。ドリンクも特産のユズやショウガを使ったジュースなどがそろう。店頭には農産品の直売所も併設。

0735-67-7240
東牟婁郡串本町古田275-1
午前11時～午後4時半(ランチは～午後1時半)共にオーダーストップ(物販は～午後5時)
児・木・土曜のみ営業
※臨時休業あり
予算●いちごのタルト450円、
クリームソーダ450円
MAP→P24B-1

古座川アドベンチャー俱楽部 /古座川カヤック

本州最南端にある清流・古座川。水中を泳ぐ魚の姿や川底でも見える透明度の高い川にカヌーを漕ぎ出せば、まるで宇宙に浮かんでいるような感覚! 川に入り手長エビを獲る体験などでも、存分に川と戯れられる。

0735-70-0772
東牟婁郡古座川町月野瀬929
午前8時半～午後5時
※予約受付は午前8時半～午後6時
10月～2月休み
予算●3時間コース 大人6,600円、
子ども4,950円
体験所要時間●約3時間
MAP→P24A-1



古座川沿いに屏風のように立つ巨岩

一枚岩

国の天然記念物に指定されている高さ約100m、幅約500mの岩。古座川の淵に巨岩がそり立つ姿は、圧倒的で神秘的。周囲には四季の花々が咲き、季節ごとの景色も楽しめる。

東牟婁郡古座川町小川
MAP→P24A-1

食べる 買う



農家カフェつくる</h4



北山
KITAYAMA

急流を筏で豪快に下る唯一無二の体験

北山川観光筏下り

かつて山から切り出した木材を筏にして川を下り運んだ「筏流し」を、観光用に再現。熟練の筏師が操る筏で、美しい北山川の穏やかな流れや風景を楽しんだり、時に激流をスリル満点に下ったりといった体験ができる。

☎0735-49-2324(北山村觀光センター、要予約、1名～)
東牟婁郡北山村下尾井335
午前10時40分発／午後7時発
5月3日～6月末の土・日・祝日&7月～9月の毎日(木曜を除く)運航
予算●大人6,600円、
10歳以上の小学生3,300円
体験所要時間●約70分
MAP→P26C-2



龍神 RYUJIN

国の登録文化財に指定される老舗旅館

上御殿

江戸時代に紀州藩主・徳川頼宣公が、別荘として利用した由緒ある宿。やわらかな湯が楽しめる温泉は檜の内湯と日高川を見下ろす露天風呂(完全貸切制)があり。

☎

0739-79-0005

田辺市龍神村龍神42

※宿泊者のみ利用可

MAP→P26A-2



龍神温泉の開湯ゆかりの寺

温泉寺

弘仁年間、弘法大師が羅陀龍王のお告げで龍神温泉と名付け、薬師如来像を安置したのが始まり。のちに宝永2年、僧・明庵が、龍王社薬師堂が再建。ここを温泉寺と改めた。



梅樹庵

横浜のフレンチレストランで活躍したシェフが、龍神の豊かな自然に一目惚れしてオープン。備長炭で焼く豚を挟んだランチのロコムッシュは、コクのある味わい。自家製の南高梅ドレッシングはお土産に人気。

☎

0739-78-2056

田辺市龍神村西281-1

午前6時～午後5時

4月～10月の土・日・祝日のみ営業(冬季は完全予約制)

予算●ランチセット1,300円

MAP→P26A-1

食べる
買う



本宮 HONGU



川そのものが温泉で開放感抜群!

川湯温泉 仙人風呂

12月～2月に大塔川に登場する広大な露天風呂。川底から絶えず湧き出す高温の源泉に、龍野川の支流大塔川が混ざり合い温泉に。川をせきとめて作られる野趣あふれる露天風呂は全国でも珍しい。水着着用可。

なし

田辺市本宮町川湯
午前6時半～午後10時
(12月～2月のみ開湯)
開湯期間中無休
入浴料●無料
MAP→P26A-2



“入浴できる”世界遺産の温泉はこちらだけ

湯の峰温泉 つぼ湯

1800年前に発見された日本最古と言われている温泉で、熊野諸の際の湯垢離場だから世界遺産にも登録。2,3人入れればいっぱいになる小さな天然の岩風呂には高温の硫黄泉が湧出。日にによって7回も湯の色が変化するとも言われる。30分交代制。

☎

0735-42-0074

田辺市本宮町湯家110 湯の峰温泉公衆浴場

午前6時～午後9時最終受付

※予約不可 ※河川増水時入浴不可

無休

入浴料●大人80円、子ども40円

MAP→P26A-2

食べて遊んで、そして温泉も水の恵みを全身で体感



詳細MAPはこちら

新宮・本宮・北山・龍神

新宮 SHINGU



水自慢!

近畿中に巡ったアユ釣り
名人の店主が選んだ最もきれいな済川・高田川。
アユが戻る最初の川で、夏は蟻が飛び交う。



奥高田川

アユを釣るために移住してきた店主が、朝4時から高田川で釣った新鮮なアユを塩焼きや天ぷらで提供。海から戻ってきた天然のアユは色ツヤが格段に良く、臭みがなく身もやわらか。運が良ければ天然ウナギがあるときも、風味豊かな打ち立ての十割そばもぜひ。



食べる
買う

海を望む熊野古道

王子ヶ浜(高野坂)

熊野古道にある高野坂は、王子ヶ浜の南端にある御手洗(みたらし)海岸を眼下に、標高100mほどの丘陵地を歩く道。中辺路では数少ない海の見える道で、海岸に打ち寄せる白波や熊野灘を行く船などの景色が楽しめる。

新宮市三輪崎 MAP→P26B-2

大自然が作り出した渓谷美を満喫!

ウォータージェット船・瀧峡谷

雄大な渓谷をめぐる、全国的に珍しいウォータージェット船。壮大な断崖が続く景色は、春には新緑、秋には紅葉と四季折々の姿も美しい。自然が作り上げた芸術を間近で堪能できる。

☎0735-44-0331

新宮市熊野川町日足272

予算●大人3,500円、子ども1,750円(通常期、赤古～瀧峡谷)



25

すさみ SUSAMI

フレンチレストラン ル・シエル

食べる
買う



世界唯一！甲殻類専門の水族館

すさみ町立エビとカニの水族館
日本近海に生息するエビやカニなどの甲殻類を中心に約150種1,000点を展示する。世界最大のカニ、タガアグニや小さくカラフルなエビなども見られる。

0739-55-3630
西牟婁郡すさみ町周参見4557-3 ホテルベルヴューデラーフ
午前11時半～午後1時半、午後5時半～午後8時半
共にオーダーストップ
水曜＆隔週木曜休み（臨時休業あり※要問い合わせ）
予算●日替わりランチ1,100円～
MAP→P28A-1

なかのかわ農園プリン部

佐本川支流の中野川のほとりに構える農園で育った平飼い鶏の卵や低温殺菌牛乳などで作られるプリンは、卵の力強い風味がシンプルで美味しい。プリンは、カラメルが上にかかった「上カラメル」と下に敷かれた「下カラメル」の2種類がある。

よってて福成店、紀菜柑など主に由比市内で販売。※農園での販売はない。
問い合わせ 0739-57-0091
予算●カスタードプリン350円



変化に富んだ滝のそばを散策

広瀬渓谷

周參見川支流の、川底まで透けて見える清流。渓谷内に続く約600mの遊歩道を通ると、大小10の滝を見ることができ、最上流にはすさみ八景に数えられている落差20mの琴の滝がある。

西牟婁郡すさみ町周參見 MAP→P28A-1



食べる
買う



nagi /喫茶 yuyano

国産小麦と自家製酵母種、串本のおいしい水が融合して生まれるパンを求め、わざわざ訪れる人が多い。ハーネス系は粉の味を際立たせ、地元の野菜や果物入りのパンは具材が主役になるようこし生地を使い分け。ピザが評判の喫茶も併設。

0735-65-0065
東牟婁郡串本町大島1158
午前9時半～午後6時（喫茶は午前10時～午後4時半オーダーストップ）
月・火曜休み（祝日の場合は営業）
予算●nagiバゲット260円、チヨリソーピ季節の野菜のフォカッチャ300円（すべて税抜）
MAP→P28B-1



世界に一つ、海底にたたずむポスト

すさみ海中郵便ポスト

ビーチダイビングスポットに設置された郵便ボックス。投函した郵便物は、ダイバーが毎日回収し、すさみ郵便局から発送される。「世界一深いところにあるポスト」としてギネスにも認定。

0739-55-4511（クラブアすさみ）
西牟婁郡すさみ町周參見4857-74
MAP→P28A-1



関西最高レベルの美肌の湯
**リヴァージュ・スパ
ひきがわ**

日置川・志原海岸の地底から湧き出る天然温泉を引いた湯は、ヌルヌルとした肌触りが柔しく、pH10.1と関西でも指折りの泉質。大浴場からの太平洋の雄大な景色も壮観。

0739-52-2370
西牟婁郡白浜町日置1013-25
午前11時～午後9時（午後8時半最終受付）木曜は午後3時～
不定休
入浴料●大人680円、小学生300円、幼児100円
MAP→P28C-2

志賀海岸に住む大きな熊を発見！？

ペアーズロック

リヴァージュ・スパひきがわの前の砂浜に現れる小島のよう。木でできた耳、額から鼻までのなだらかな島の輪郭は、対照的に海を見つめる熊の横顔に見えて、人気の撮影スポットに。

西牟婁郡白浜町日置
MAP→P28C-2



海も川もよくばりに！
たっぷり遊んだ後は
絶景温泉へ



詳細MAPはこちら

日置川・白浜・串本・すさみ

日置川 HIKIGAWA



水自慢！

アルカリ単純硫黄泉の湯はpH値が9.9と高く、どろどろの肌触り。温泉水は10円(税別)で販売も。



格別のトロトロ感に驚く名湯

えびね温泉

昭和9年に湧出した源泉掛け流しの温泉。先代主人が手作りした大浴場からは、すぐ脇を流れる日置川を一望できる。飲用にも良いとされ、温泉水売場には県外客の姿も多く見られる。

0739-53-0366
西牟婁郡白浜町向平504
午前10時半～午後6時閉店
(温泉水販売は午前7時～午後6時)
12/31～1/3休み 入浴料●大人650円、子ども(乳幼児以上)400円
MAP→P28B-2

串本 KUSHIMOTO



船ですぐ行ける無人島で冒険しよう！

ACN 南紀串本リゾート大島／ 無人島わくわく探検クルーズ

古座港の沖合約1kmに浮かぶ無人島・久龍島（くろしま）へ船をチャーターして渡るツアーや島内にある洞窟は自然のままの姿で迫力満点。火起こし体験やシュノーケリングのはか、天気が良ければ島の周囲を回るクルージングも楽しめる。

0735-65-0040
東牟婁郡串本町程野1035-6
午前8時半～午後5時
※干満により時間の変更あり 無休
予算●大人11,000円、3歳～小学生7,000円 ※2歳以下は参加不可（保険代込み）
体験所要時間●約5時間
MAP→P28B-1

白砂と海とのやさしいコントラスト

白良浜



約620m続くサラサラの白い砂浜に、透き通った青い水。関西屈指の海水浴場で、夏には大勢の遊泳客でぎわう。

西牟婁郡白浜町
MAP→P28C-1



天空の聖地と、緑の中のすてきなお店めぐり

高野山・海南・紀美野



詳細MAPはこちら!



薪焼き石窯パン 岳人

良質の天然水がある環境に惹かれた店主が、山奥の古民家で営むベーカリー。国産小麦粉などを自家製天然酵母で発酵させ、石窯で焼き上げる自然派のパンは、薪で焼く力強い風味が感じられる。イートインもあり。

☎073-495-3018
海草郡紀美野町箕六372
午前11時～午後4時オーダーストップ
※パンの販売は売り切れ次第終了(午前中の来店がベター)
土曜のみ営業
予算●グリームパン200円、塩バターパン160円、
季節のメシパン:380円 MAP→P30B-2



水自慢!

近くの谷から引く、山のミネラルたっぷりの伏流水。空気を多く含んだやわらかい口当たり、パン生地もよく発酵。



キミノカ

農家が手がける、森と畑に囲まれたジャーラート商店。梅やモモなどのフルーツや地元で収穫したての野菜など、季節替わりのジンジャーが種類豊富にそろう。どれも素材の風味が感じられる濃厚な味わい。

☎073-495-2803(要予約)
海草郡紀美野町三尾川785-3
午前11時半～午後5時、
午後6時～午後8時
月曜休み(祝日の場合は翌日休み)
予算●シェフ特製シングル360円(税別)
MAP→P30B-2



名手酒造
なでしゅぞう
弱硬水の仕込み水で力強い発酵の、旨口タイプの純米酒に特化した、創業150年の老舗酒蔵。契約栽培を重視し、地域や蔵の個性を大切にして作られる酒は、海外での需要も増えている。



☎073-482-4005
海南市黒江846
午前10時～午後5時
12月31日～
1月3日休み
予算●日本清利き酒
60ml100円～
MAP→P30A-2



くらとくり

築90余年の米蔵を再生したシェアスペース。栗や梅など農産物や加工品を販売する、オーナーの「紀州マルイチ農園」と、紀北の野菜を中心とした植物性の素材だけを用いた料理とデザート、ドリンクを提供する「もみのき食堂」がそろう。

☎073-499-5580
海草郡紀美野町西野685-4
午前11時半～午後3時半(土・日・祝は午前11時～午後5時)
火・水曜日第3月曜休み
予算●ラムナ・1,800円、
コーヒー400円～
MAP→P30B-2



ドーシェル

店主が地元で20年ほど前に開店した人気ペイカリー。国産小麦を使ったパンは自家栽培の果物をはじめ、栗は紀州マルイチ農園など、紀美野町の食材もふんだんに使用され、どれも素材でやさしい味わい。



山も川も星空も満喫できる

清流・貴志川と豊かな緑に囲まれたグランピングスポット。川遊びしたり、手ぶらでバーベキューを楽しんだり、夜は満天の星空を観察したり。紀美野の自然を堪能できる。敷地内のコテージは日帰り利用も宿泊も可能。

☎073-499-0613(要予約)
海草郡紀美野町長谷705
日帰りバーベキュー利用は午前11時半～午後2時半 不定期
予算●バーベキュー大人1,000円、小学生1名450円、2～5歳350円(7/13～9/23のブール利用可能期間は大人1,300円、小学生1名750円、2歳～5歳が650円)
※共に2歳未満は無料 MAP→P30B-2

紀州漆器伝統産業会館 (うるわし館) / 漆器両絵体験

伝統的な両絵の基礎を知ることができるプログラム。好みの色や柄を選んで、お盆に漆の代用品のガムを自分で塗り、粉を薛いて仕上げることができ。完成した作品は当日持ち帰ることができます。

☎073-482-0322(要予約)
※予算は1回が3時間前まで、個人は1回迄まで
海南市船尾222
個人は土・日曜午後1時～午後3時、団体(10名以上)は毎日午後10時～午後3時
予算●丸盆1,500円～
MAP→P30A-2

30



高野山

海南・紀美野

高野山 ↔ 海南・紀美野

1時間20分

海南・紀美野 KAINAN・KIMINO



聖地に湧く水で作る高野山名物

濱田屋

創業100年以上のゴマ豆腐専門店。鮮度にこだわり、高野山の流水を使つてマ豆腐は、濃厚なゴマの風味とブレンジした食感が絶妙。三盆膳をかけてスイーソ感覚でいただきのもおすすめ。

☎0736-56-2343
伊都郡高野町高野山444
午前9時～午後5時(売り切れ次第閉店)
不定休
予算●胡麻豆腐(角形)4個1,600円
MAP→P30A-1



靈水を飲んで、諸芸上達

中言神社 / 黒牛の水

左ページ紹介の名手酒造の銘酒「黒牛」にも使用される名水で、万葉の頃の地名「黒牛湯」に由来する。中言神社の境内に湧き出ており、茶道や書道などに用いると諸芸上達のご利益が。午前7時～午後5時は自由にくみ取り可。



高野山を代表する聖地

塙上伽藍

弘法大師が最初に手がけた真言密教の道場。高野山のシンボルである根本大塔や總本堂の金堂など、役割が異なる19もの堂塔が立ち並ぶ。僧侶がお経を唱えながら諸堂を巡る、伽藍巡拝も見ることができる。

☎0736-56-3215(大伽藍)
伊都郡高野町高野山
午前8時半～午後5時
拝観自由(金堂・根本大塔のみ
拝観料200円)
MAP→P30A-1



清らかに、力強く流れる川

真国川

ホタル観賞で名高いほど、水がきれいな川。川底の岩に大小の穴がある釜滝の隕穴(おけつ)や、初生谷(ういに)に流れる支流にある落差約30mの不動の滝など、雄大な自然美に出会える。

海草郡紀美野町・紀の川市～
伊都郡かづらぎ町
MAP→P30B-2



島探検に酒蔵見学! 大人の好奇心を刺激

和歌山・那賀・伊都



たまカフ

三毛猫の駄菓子屋が勤務する貴志駅構内のカフェ。猫をモチーフにした、かわいいドリンクやジャムがそろう。中でもホットドッグならぬ“ホットキャット”350円が人気。



水自慢!

紀の川の水に育まれたモモは甘さ濃厚。「果物がおいしいのは、他でもない水のお陰」と店主。

食べる
買う

那賀 NAGA



広い境内は見どころたくさん

根来寺

新義真言宗の總本山。日本最大の木造大塔が国宝に指定されているほか、山からの湧き水を湛えた池に浮かぶ聖天堂や、滝や池を配した名勝庭園などがある。

紀三井寺 / 三井水

西国三十三所第二番札所。寺名の由来は、靈山の中腹から湧き出す名水から。罪を流す清浄水に新たに「さんげ」と福の「水場」が設けられた。他に、病を癒やす楊柳水、幸せをもたらす吉祥水がある。

岩出市根来2286

午前9時10分～午後4時半(11月～3月は～午後4時)

入山料●大人500円 MAP→P32B-1

和歌山 WAKAYAMA



古くから愛される名水

紀三井寺 / 三井水

西国三十三所第二番札所。寺名の由来は、

靈山の中腹から湧き出す名水から。罪を流す清浄水に新たに「さんげ」と福の「水場」が設けられた。他に、病を癒やす楊柳水、幸せをもたらす吉祥水がある。

0736-62-1144

和歌山市紀三井寺1201

午前8時～午後5時
参拝料●大人200円、中学生・70歳以上100円
MAP→P32A-1

自然と廃墟が混在する無人島

友ヶ島

紀淡海城に浮かぶ沖ノ島、島ノ島、虎島、神島の4つの島の総称。手つかずの豊かな自然の中にレガ作りの廃墟が点在し、別世界に迷いこんだ気分に。

073-459-1333(友ヶ島汽船)

073-459-0314(友ヶ島案内センター)

和歌山市加太
MAP→P32C-1



伊都 ITO



奇岩怪石が点在する名勝

玉川峡

高野山に向かう国道371号線沿い。巨石が織り成すビューポイント「犬亥り」など、四季折々の渓谷美が広がる。

0736-32-8000

橋本市北宿5
午前11時～午後8時最終受付
火・水・木・休 み(祝日・GW・8・年末年始は営業)

入浴料●大人620円、子ども310円
MAP→P32C-1



こかわや

地元の果物生産者自らが作るジャムを販売。看板はあら川の桃農家が開発したジャムソース。甘さ控えめの35度に粘度を設定し、果物本来の風味を生かしたフレッシュな味わい。

0736-73-3282
紀の川市井田35-1
午前8時頃～午後5時頃
不定休
予算●ジャムソース各種
150g50円
MAP→P32B-1



32

模写したクーポンの
使用は不可です

聖地・高野山から流れ出る有田川を下り海を目指そう

高野山 KOYASAN



詳細MAPはこちら!



高野山・日高・有田

日高 HIDAKA



弘法大師が祈り続ける神聖な場所
奥之院

弘法大師が祈り続ける神聖な場所
奥之院

今も弘法大師が瞑想しているとされる、弘法大師信仰の中心地。約2kmの参道には戦國大名などをまつた石塔が並ぶ。

0736-56-2002
伊都郡高野町高野山
奥之院御供所は午前8時～午後5時(5月～10月)、午前8時～午後4時半(11月～4月)／奥之院燈籠堂は午前6時～午後5時(通年)※1/1午前0時～午前2時頃、8/13午後7時～午後9時は開扉
参拝自由
MAP→P31A-3

歳月かけて水が作った神秘の洞窟

戸津井鍾乳洞

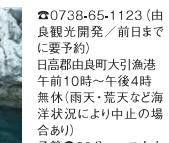
2億5000万年以上前の石灰岩洞窟。針天井など希少な鍾乳石が掛けられ、洞窟内は屈んだり横歩きで通ったりと小規模ながら探検気分が味わえる。

0738-66-0406
日高郡由良町戸津井646
午前9時～午後5時
土・日・祝日のみ営業
※3/25～4/7、7/21～8/31、
12/22～1/7は平日も営業
入場料●大人200円、子ども100円
MAP→P31A-2



水自慢!

無数の鍾乳石の先に
貯められた水が、満点の
星空のように輝く姿
は庄菴の一句!



絶景を間近で見られる貴重な体験

白崎クルーズ

日本のエーゲ海と称えられる白崎海岸を

漁船で巡る。白崖の奇岩群に驚かされ

づけるのは、泳ぎ知り尽くした漁師が操

縦するどちらならでは。ウミネコの餌やり

体験もお楽しみ。

食べる 買う

しらす専門店 前福

明治36年創業の老舗では、湯浅港で水揚げされたしらすを
すぐに金茹でに「し」の字に
曲がった釜揚げしじは鮮度
が高い証で、甘みが格別。天
日干しのちりめんも評判。

0737-63-3156
有田郡湯浅町橋原407
午前8時～午後5時
日曜休み
予算●釜揚げしじは
200g700円～
MAP→P31A-1



カネイワ醤油 本店

麹やもろみも自蔵で作る、昔
ながらの製法にこだわる。国
産素材だけを使い、高野山の
水の仕込みしょう油は、じっ
くり熟成させることでまろやか
な風味と旨みが醸し出される。

0737-32-2149
有田郡有田川町小川357
午前9時～午後6時
不定休
予算●天然醸造醤油150ml
367円～
MAP→P31A-1

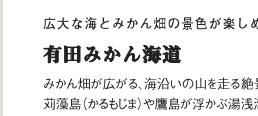


有田みかん海道

みかん畑が広がる、海沿いの山を走る絶景ルート。刈穂島(かりのしま)や鷹島が浮かぶ湯浅湾や紀伊水道、箕島漁港など海岸の風景が眼下に望め、さら

に抜けの良い展望台もあり。

有田市
MAP→P31A-1



広大な海とみかん畑の景色が楽しめる

有田みかん海道

みかん畑が広がる、海沿いの山を走る絶景ルート。刈穂島(かりのしま)や鷹島が浮かぶ湯浅湾や紀伊水道、箕島漁港など海岸の風景が眼下に望め、さら

に抜けの良い展望台もあり。

有田市
MAP→P31A-1



31

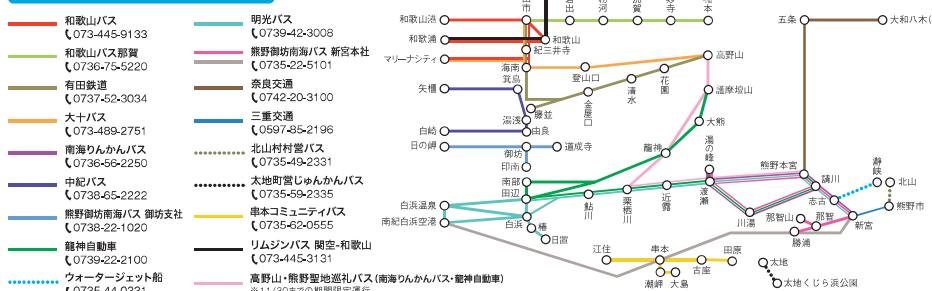
和歌山県アクセスガイド

WAKAYAMA ACCESS GUIDE



和歌山県内主要バス路線図

*詳細は要問合せ。



空路 羽田空港↔南紀白浜空港

日本航空(JAL) 0570-025-071

便名	羽田	→	南紀白浜
JAL 213	7:30	→	8:45
JAL 215	10:25	→	11:45
JAL 219	16:30	→	17:40
便名	南紀白浜	→	羽田
JAL 212	9:25	→	10:30
JAL 214	12:15	→	13:20
JAL 218	18:30	→	19:40

*2020年7月1日～16日までJAL215便及び214便が減便となっています。また、ご搭乗の際は、最新情報をご確認ください。

『水の国、わかやま。』 キャンペーン プレゼント

下のチケットを切り取ってそれぞれのお店に持参すると、おいしいプレゼントがもらえるスペシャルキャンペーン。和歌山で人気のお店が作る自慢の一品を、ぜひ、この機会に試してみてください。



1. 総本家駿河屋 本社工場 小倉店の 本芋饅頭1個 ※売り切れの場合あり

米麹の発酵力で仕上げた生地は、ほんのり酒の香りが。熟練の職人が作る繊細な酒饅頭は、紀州徳川家にも愛された名品。
☎073-488-1187
和歌山市小倉25
午前9時～午後6時
無休(※臨時休業あり)
本社併設の工場見学可



2. ケーキパーラーナルセの 酒粕フィナンシェ「車坂」1個

吉村季雄商店(P18)の銘酒「車坂」の酒粕と、県内の「うめたまご」を使用した生地で、日本酒の爽やかな香りが広がる。
☎0736-62-2750
岩出市清水363
午前10時～午後7時
火曜休み



3. 長榮堂のかむろ大師餅1個

学文路(かむろ)の湧き水を使用。甘さ控えめの餡を包んだやわらかな餅を、厚さ1.5cmの鉄板で一つずつ手焼きした逸品。
☎073-32-4130
橋本市学文路692
午前9時半～午後6時半
不定休



4. 天乙商店のほね天2枚

太刀魚など小魚を骨ごとにミンチにして揚げているからカルシウムたっぷり!独特の食感が楽しい、有田市民のソウルフード。
☎0737-83-2428
有田市宮崎町2413
午前8時～午後6時
水曜休み



5. あんちんの梅つりがね饅頭1個

道成寺の門前銘菓、釣り鐘饅頭をアレンジ。モチモチの生地の中には、和歌山の南高梅を練り込んだ珍かな饅頭。

☎0738-24-1500
日高郡日高川町錦巻1745-3
午前8時～午後8時
無休(※1/1休)



6. 辻の餅のおけし餅1個

江戸時代から続く老舗。餅の表と裏に粒あんを付けた名物は、国産の厳選した餅米と北海道小麦で作られ、防腐剤は一切不使用。
☎0739-22-1665
田辺市北新町1
午前8時半～午後5時
火曜休み&不定休あり



7. 湯の峰温泉の玉子2個

湯の峰温泉名物の90℃の温泉湯煎で、自分で作れる温泉卵。下の2つの店で引き替え可。

湯煎茶房 東光寺 0735-42-0256
Vショップ 湯の峰店 0735-30-4186



8. 亀八屋でのてつめん餅1個

江戸期に熊野詣の僧が製法を伝えたとされる。米粉を使つやわらかな餅でこしあんを包んだ繊細な品で、賞味期限は当日のみ。

☎0735-59-2258
東牟婁郡太地町太地3383
午前8時～売り切れ次第終了
水・金・曜休み



9. 仲水店のかき氷 お持ち帰りパック1個

清流・古座川の原水を使う純氷を削ったかき氷はワフワの食感。北山村名物のじゃばら味、ゆず味、温州みかん味から選べる。

☎0735-21-5300
新宮市新宮551-12
午前9時～午後5時
(冬期は午前10時～午後4時半)
不定休



切り取りチケット

冊子には、上記のプレゼントがもらえるお得なクーポンがついています。